

## club sciences

Retrouvez, tous les samedis, le club science de la Maison de la **science** Hubert Curien. Les enfants de tous âges sont invités à découvrir, expérimenter et créer à partir d'une thématique scientifique, technique et environnementale  
11h à 12h → de 8 à 9 ans  
15h à 17h → de 10 à 12 ans

## amis de la Maison de la science

Soutenez et devenez acteur de la Maison de la **science** en adhérant aux amis.  
Vous recevrez le **programme** des animations à domicile. Vous pouvez participer aux **soirées** et aux **sorties** des amis, avoir accès aux **ressources** et aux **archives**, proposer des **animations**.

→ membre actif 10 euro      → institutions 20 euro

Inscriptions à l'accueil de la Maison de la **science** ou en envoyant votre bulletin à l'adresse suivante :  
Maison de la science Hubert Curien  
2 ter rue Lamoricière  
10 300 Sainte-Savine

## bulletin

nom

prénom

adresse

téléphone

courriel



AM

Ms

conception graphique

Éric Fournel & Cie / Sainte-Savine

## maison de la science

2 ter rue Lamoricière  
10300 Sainte-Savine

téléphone  
03 25 71 03 52

e-mail  
maisondelascience@wanadoo.fr

site internet  
<http://maisondelascience10.free.fr>

## horaires

mercredi → samedi  
14h à 18h

→ Programme  
Le sport et les sciences



Hubert Curien

maison  
de la **science**

Sainte-Savine

27 janvier → 10 avril  
2010

La Maison de la **science** Hubert Curien est une association

loi 1901, regroupant des associations scientifiques et d'éducation

populaire. La Maison de la **science** est un lieu de rencontre

et de vie pour tous les âges, autour de questions d'actualité

ou de thèmes portant sur les sciences et les techniques. Elle répond

aux diverses étapes de la construction de la démarche scientifique

en sollicitant la réflexion, l'expérimentation et la discussion grâce

à des moyens divers et variés. Elle propose et crée des expositions

à voir et à manipuler, met en place des ateliers, des sorties

et des conférences, accessibles en famille, seul(e) ou en groupe.

Nous vous invitons à venir poser vos questions, discuter

et interroger les sciences et participer aux nombreuses actions

de la Maison de la **science** Hubert Curien.

## exposition à voir et à manipuler

**mercredi 27 janvier 2010** → **samedi 10 avril 2010**

du mercredi au samedi → 14h-18h

Maison de la **science** Hubert Curien / visite libre

### Sport et sciences

Vous voulez tout savoir sur le sport ! La Maison de la **science** Hubert Curien vous propose une exposition à voir et à manipuler qui permettra à chacun de déceler la liaison évidente entre le sport et les sciences. En effet, la devise du père Didon « *Citius, Altius, Fortius* » (plus vite, plus haut, plus fort) révèle l'ambition du sport, c'est-à-dire l'amélioration constante des performances afin d'atteindre le record absolu.

C'est grâce aux avancées de la recherche dans le domaine de la physiologie, de la biologie, de la sociologie ou de la psychologie que l'entraîneur pourra guider un entraînement efficace. Mais, au-delà des efforts humains de nombreuses recherches permettent d'améliorer les équipements sportifs pour faciliter l'accès à de nouveaux exploits et sont essentiels pour la pratique handisport.

Cette exposition explique aussi pourquoi le sport est essentiel à la santé de chacun et sensibilise sur les dangers de l'augmentation artificielle des performances, contrairement aux valeurs humanistes du sport.

## ateliers

De façon permanente, pendant toute la durée de la thématique, nous vous proposons des ateliers, accessibles aux familles, aux individuels ou bien aux groupes d'enfants à partir de 6 ans.  
individuel / 2€  
groupe (12 pers.) / 15€

### Visite ludique

Venez découvrir et apprécier l'ensemble des sports, leurs techniques, le matériel.  
individuel / mercredi et samedi / → 14h / sur réservation  
groupe / du mercredi au samedi / sur réservation

### Comment réagit mon corps à l'effort ?

Mon cœur s'emballa, ma respiration devient plus rapide, ma température augmente... Venez expérimenter et comprendre les principes physiologiques liés à l'effort.  
à partir de 6 ans  
individuel / mercredi et samedi / → 15h15 / sur réservation  
groupe / du mercredi au samedi / sur réservation

### Qu'apportent les sciences aux sports ?

Cet atelier permet de découvrir l'ensemble des problématiques liées aux sports : Analyse du geste, filières énergétiques, test d'effort...  
à partir de 12 ans  
individuel / mercredi et samedi / → 16h30 / sur réservation  
groupe / du mercredi au samedi / sur réservation

## animations

De façon ponctuelle, nous vous proposons de partager un moment ludique et convivial autour des sciences.  
Maison de la **science** Hubert Curien / entrée libre

### Du sport pour tous

Vous vous demandez comment les non-voyants peuvent pratiquer le tir à l'arc ou bien de la luge ? Les étudiants de l'UTT viennent présenter une animation sur les recherches scientifiques qui aboutissent à la construction d'engins facilitant l'accès à la pratique sportive.  
mercredi 3 février 2010 → 15h

### Les tests d'effort

Vous avez entendu parler de la vitesse maximale, de la consommation d'oxygène et des autres processus liés à la contraction musculaire et la production de force. Venez expérimenter, tester et comprendre les tests d'effort, les filières et les dépenses énergétiques.  
samedi 13 février 2010 → 15h

### Sport et handicap

Ce n'est pas parce que l'on a un handicap qu'il est impossible de pratiquer des activités physiques. Le Comité handisport de l'Aube vous propose une animation qui vous permettra de découvrir les aménagements techniques pour une pratique adaptée.  
samedi 6 mars 2010 → 15h

### Sportez vous bien : l'alimentation équilibrée

Florence Nuytten, nutritionniste à l'Institut de médecine du sport, vous propose une animation sur les aliments, leurs familles et leurs rôles respectifs dans une alimentation saine et équilibrée lors des différentes périodes sportives.  
samedi 13 mars 2010 → 15h

### Tester son équilibre

Quels sont les mécanismes qui vous permettent de marcher, courir, rester droit... La Maison de la **science** Hubert Curien vous propose une explication concrète du phénomène d'équilibration.  
samedi 3 avril 2010 → 15h

### Etude et analyse du mouvement

La technique rien que la technique. Mais au fait c'est quoi la technique ? La Maison de la **science** Hubert Curien vous propose une animation sur l'étude du mouvement et les avancés scientifiques qui tentent d'expliquer le geste sportif.  
samedi 10 avril 2010 → 15h

## café science

La Maison de la **science** Hubert Curien invite des professeurs, des chercheurs, écrivains de renom ainsi que des amateurs éclairés pour discuter simplement des sujets qui vous passionnent.  
Maison de la **science** Hubert Curien / entrée libre

### C'est quoi le sport ?

Pierre Parlebas, chercheur et professeur des Universités en sciences sociales, viendra nous expliquer les différences entre jeux, pratiques corporelles et sports.  
samedi 30 janvier 2010 → 15h

### Les bienfaits des activités physiques

Jacques Bigot, professeur de sport à la Direction départementale jeunesse et sport de l'Aube vient nous parler de l'intérêt de la pratique physique pour une bonne santé.  
samedi 27 février 2010 → 15h

### Les valeurs de l'olympisme

Georges Ville, président du Comité départemental olympique sportif de l'Aube vient nous parler des valeurs qui fondent l'olympisme.  
samedi 27 mars 2010 → 15h

### Sport et dopage

Gerard Dine, président de l'Institut biotechnologique de Troyes, vient nous parler du dopage dans la pratique sportive. Les méthodes et les moyens de lutte et d'analyse.  
vendredi 5 mars 2010 → 20h30

### La personnalité du sportif

Nadine Debois, chercheur à l'Insep, vient nous parler des tests psychométriques permettant d'analyser les situations d'entraînement et de compétition en vue l'amélioration de la performance.  
samedi 20 mars 2010 → 15h